

lifestyle | nature | saveurs | artisans | territoires

l'art de Vivre à la campagne n°5

l'art de Vivre à la campagne

Nouveau
n° 5

Un jardin au rythme des saisons • La passion des graines sauvages • Des recettes *Ultra Love* • Drailles Laine, chèvres angoras dans les Cévennes • Créations céramiques en Pays basque • Dans le Finistère, une reconversion réussie à la ferme • Rencontre avec Kathy Willis, ou comment voir, sentir ou toucher des plantes nous fait du bien



TENDRE TABLE

Déclinée dans cinq coloris, dont ce rose tendre, cette assiette en grès a été fabriquée artisanalement au Portugal.

Petite assiette rose pastel, chez Celadon



SOUS LES PAVÉS LA TERRE

Autrefois, le territoire actuel de Plaine Commune, environnement aujourd'hui très urbain, était appelé Plaine des Vertus. Riche d'une longue histoire liée aux cultures vivrières et maraîchères, il s'agissait d'une des terres cultivées les plus riches du Bassin parisien où la ville se construisait en lien avec un terroir. Alors que des initiatives remettent aujourd'hui en lumière ces activités vivrières et la production alimentaire (tiers lieux, fermes urbaines, jardins partagés...), cette exposition entend montrer comment, du Moyen Âge à nos jours, ce territoire et les pratiques associées à la terre furent des laboratoires où se fabriquait la ville. Offrant une relecture du passé à la lumière des questions du présent, elle montre que la ville des périodes anciennes peut dialoguer avec les pratiques contemporaines qui la réinventent, par l'attention aux cultures, à la gestion de l'eau, aux circuits courts, etc. De quoi sensibiliser à cette dimension historique et faire de ces cultures vivrières passées le terreau d'une nouvelle culture écologique.

Exposition Un terroir urbain ? La Plaine des Vertus comme patrimoine, Agricultures urbaines en Seine Saint-Denis d'hier à aujourd'hui, MSH Paris Nord, jusqu'au 19 décembre 2024

REINE DE BEAUTÉ

Plante sauvage d'Auvergne aux vertus apaisantes, la reine-des-prés enrichit ce lait hydratant à base de vanilline, citron, miel, huile d'amande douce et pin. Un élixir au naturel pour une peau douce et apaisée.

Lait corps hydratant sans parfum Reine-des-prés, chez Velavi



DO IT YOURSELF

Certifiées bio, on doit ces graines de potimarron uchiki kuri (petite courge à la douce saveur sucrée) à la marque française Hums qui aspire à aider chacun à récolter ses propres légumes et herbes aromatiques en toute simplicité, avec peu d'espace et de connaissances.

Graines de potimarron uchiki kuri, chez Hums



OR VERT

Ces huiles d'olive sont issues du Domaine de la Baume, amphithéâtre naturel baigné de soleil où les oliviers centenaires s'épanouissent, donnant naissance à des crus d'exception. Non contents d'être bio et délicieuses, leurs bouteilles, dont la création du design a été confiée à l'Agence S, sont tellement jolies qu'on veut les disposer sur le plan de travail.

Huiles d'olive bio, chez Domaine Mira Luna